

Bien-être, Evolution et Méditation

Organisé par Frédérique Thomazeau
en partenariat avec l'association Les Hypnobienfaiteurs

PROGRAMME ATELIERS DIMANCHE 31 JUILLET 2016

Uniquement sur inscription (places limitées)

08H30 - 09h00: OUVERTURE

SALLE A - RDC

- **09H00 - 10H00** : « Méditations guidées » [Frédérique Thomazeau](#)
- **10h15 - 12H15** : « A la rencontre de son dauphin intérieur» [Frédérique Pichard](#)
- **13h30 - 15h30** : « Rencontre avec les crânes de Cristal» [Béatrice Bonnin](#)
- **15h45 - 17h15** : « Utiliser l'énergie Universelle pour un quotidien lumineux » [Frédérique Thomazeau](#)
- **17h30 - 19h00** : « Yoga du rire » [Richard Epaud](#)

SALLE B - ETAGE

- **09H00 - 10H15** : « Un enfant – Une Maman » [Daphné Maerten](#)
- **10h30 - 12H30** : « Atelier de peinture intuitive » [Chantal Boilot](#)
- **13h30 - 15h30** : « Oser abandonner vos phobies » [Régis Archimbaud](#)
- **15h45 - 16h45** : « Dons naturels, comment les découvrir ? » [Daisy Bodin](#)
- **17h00 - 18h30** : « Comprendre l'humain, Féminin/Masculin » [Regis Archimbaud](#)

PRESENTATION DES ATELIERS ET DES INTERVENANTS

SALLE A – RDC *Merci d'arriver 10 min avant le début de chaque atelier*

Frédérique thomazeau : « Méditations guidées »

Venez démarrer cette journée avec des méditations guidées simples à utiliser dans votre quotidien pour Etre dans votre présent dans le « Ici et Maintenant ».

- Méditation d'ancrage
- Méditation Evacuation des soucis
- Méditation Vitalité
- Méditation des chakras
- Méditation du Cœur

Tarif : 10€ Prévoir une Tenue souple et une bouteille d'eau - **Durée : 1H00**

Renseignements et Inscription auprès de Frédérique Thomazeau

07 77 32 48 96 Mail : frederique.soinsenergetiques@gmail.com

Frédérique Pichard : « A la rencontre de son dauphin intérieur »

Tout le monde ne peut forcément partir en voyage à la rencontre des dauphins. Il est pourtant possible de ressentir notre lien avec leur belle énergie joyeuse

Au cours de cet atelier vous pourrez grâce à une relaxation guidée en lien avec l'énergie des dauphins et des baleines ressentir la connexion avec cette belle vibration et ressentir ainsi les retrouvailles intérieures. Nous explorons également la découverte des élixirs de la mer à haute teneur vibratoire (dauphin baleines etc..), un véritable soin subtil.

Tarif : 40€ - Durée : 2H00

Renseignements et Inscription auprès de Frédérique Pichard

06 25 10 16 61 Mail : institutdony@yahoo.fr

Béatrice Bonnin : "Atelier Rencontre avec les Crânes de Cristal"

Une approche "Hors du Temps" pour découvrir les capacités thérapeutiques et guidanciennes de ces Consciences Lumineuses de très Haute Fréquences.

Au cours de cet atelier, nous explorerons la Connexion Multidimensionnelle avec tous les plans de votre Être à travers : l'Eveil Collective®, la Reliance à la Source par le Langage Originel de votre Âme, l'Eveil de l'Alpha"®, l'Accélération de Conscience, la ré-information lumineuse de l'Être.

10 Crânes de Cristal seront présents pour vous accompagner lors de ce Voyage vers votre propre Lumière, et vous guider vers votre Réalisation ...

Tarif : 50€ (10 participants maximum) - **Durée : 2H00**

Renseignements et Inscription auprès de Béatrice Bonnin

02 51 00 48 51 - 06 35 25 35 61 Mail : beatrice.bonnin85@gmail.com

Frédérique Thomazeau :

« Utiliser l'énergie Universelle pour un quotidien lumineux »

Venez découvrir vos capacités à recevoir et travailler avec l'énergie Universelle dans votre quotidien afin de rayonner dans toute votre Essence d'Être multidimensionnel.

Cet atelier se veut tourné vers la pratique et vous apprendra des techniques énergétiques simples. Vous êtes un Être de Lumière venu faire l'expérience de la Matière, venez retrouvez votre potentiel Énergétique et Lumineux !

Tarif : 40€ Prévoir une Tenue souple et une bouteille d'eau - **Durée : 1H30**

Renseignements et Inscription auprès de Frédérique Thomazeau

07 77 32 48 96 Mail : frederique.soinsenergetiques@gmail.com

Richard Epaud: « Séance de Yoga du Rire »

Retrouvons nous pour (re)découvrir avec plaisir une séance de détente, de sourires et de rires !

Relâchement corporel - Exercices de rire stimulés naturellement, Intégration –

Relaxation allongée

Bonne humeur

Tarif : 15€ - Durée : 1H30

Renseignements et Inscription auprès de Richard Epaud

06 27 23 96 23 Mail : richard-epaud@orange.fr

SALLE B - ETAGE *Merci d'arriver 10 min avant le début de chaque atelier*

Daphné Maerten « Un enfant – Une Maman »

Chères mamans, Venez vous amuser avec un de vos enfants, en appliquant les outils présentés à la conférence. Vous jouerez à vous découvrir mutuellement, tout en enrichissant votre lien.

Tarif : 25€ pour chaque duo Maman-Enfant - **Durée : 1H00**

Renseignements et Inscription auprès de Daphné Maerten

06 82 02 80 20 Mail : daphne.maerten@gmail.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/naturopathe.maerten>

Chantal Boilot « API : Atelier de Peinture intuitive »

Relié(e)s à notre être profond, c'est notre intuition créative qui guide notre pinceau jusqu'à retrouver l'émerveillement du petit enfant et notre confiance en nous. Aucun niveau de dessin ou de peinture n'est requis. Simplement se mettre en état de méditation active, favorisé au préalable par des mouvements énergétiques doux et relaxants issus des Arts Énergétiques chinois."

Durée de l'atelier : 2 heures. **Nombre de places limitées**

Tarif : 35€ matériel fourni. Prévoyez une tenue souple - **Durée : 2H00**

Renseignements et Inscription auprès de Chantal Boilot

06 11 23 87 83 Mail : chantboi@orange.fr

Regis Archimbaud « Osez abandonner vos phobies »

Vous comprendrez comment la peur s'installe et perturbe notre cerveau par de faux messages créant une peur irrationnelle (Phobie).

Evoluer dans la partie Inconsciente permet de prendre des raccourcis et de trouver plus aisément la Clef de la Libération, tout en permettant au Conscient de se sentir en Paix. Lâcher-Prise sur l'Inconfort, un mot magique que vous apprendrez à mettre en place dans votre quotidien, pour choisir une direction qui correspond à vos attentes.

Tarif : 60€ - Durée : 2H00

Renseignements auprès de Régis Archimbaud 06 16 36 16 76

Inscription : www.kyreva.com/symposium.html

Daisy Bodin « Dons naturels, comment les découvrir ? »

Découvrir ou redécouvrir nos capacités naturelles pour mieux nous connaître et reprendre confiance en nous. Sous forme d'exercices en duo, vous allez percevoir en vous ce que vous n'imaginiez pas.

Tarif : 30€ - Durée : 1H00

Renseignements et Inscription auprès de Daisy Bodin

06 79 39 29 35 Mail : daisy.bodin@gmail.com

« Comment équilibrer le Masculin/Féminin dans vos relations... Pour consolider votre couple ou trouver l'Autre»

Descriptif :

- ✓ A l'Origine c'était Comment...
- ✓ Différence entre l'Homme et la Femme que vous êtes
- ✓ Le déséquilibre s'installe dans l'incompréhension
- ✓ Le premier rendez-vous (mensonge ou vérité)
- ✓ Celui qui sait à le pouvoir de changer
- ✓ Donner et recevoir, des graines qui se cultivent
- ✓ Que désirez-vous vraiment ?
- ✓ Connectez-vous à Votre Idéal... en vous programmant...

Tarif : 40€ - Durée : 1H30

Renseignements auprès de Régis Archimbaud 06 16 36 16 76

Inscription : www.kyreva.com/symposium.html

LES INTERVENANTS (Par ordre alphabétique)

REGIS ARCHIMBAUD

Hypnothérapeute - Architecte de vie - Expert en aptitude au changement

Maitre Praticien en PNL et Hypnose Ericksonienne, Coaching Génératif, EFT, TIPI, TCAP, CNA, The Work!, application Fractal HFC

Spécialiste en pédagogie et en croissance personnelle, il évolue depuis plus de 28 ans dans le monde professionnel pour accompagner au changement.

Il est capable de gérer une grande hétérogénéité de situations et de responsabilités, pour le confort des grands et des petits. Cette longue expérience dans l'enseignement et l'encadrement l'ont amené progressivement à côtoyer différentes approches de coaching axées communication interpersonnelle et transformation intérieure.

Des partenaires internationaux font appel à ses services pour mettre en place des séminaires et animer des sessions d'accompagnement individuel et collectif.

Président de l'association « Les Hypnos Bienfaiteurs »

Régis Archimbaud

06 16 36 16 76 Site: www.kyreva.com

DAISY BODIN

Daisy Bodin est une guérisseuse clairvoyante et clairaudiente. Son parcours atypique l'a amené progressivement de la nutrition vers ses capacités primaires de médium et de guérisseuse. Elle décide aujourd'hui d'être à l'écoute de ses aspirations et des besoins de chacun pour guider ceux qui ont besoin d'éclairer leur chemin et d'être apaisés.

Daisy Bodin 06.79.39.29.35 - Mail : daisy.bodin@gmail.com

Site : daisy-bodin.com

CHANTAL BOILOT

« Coach bien-être et praticienne du Qi, Chantal Boilot exerce sur La Rochelle la Chromathérapie avec des outils performants : le Chromassonic Système et le PSIO. Elle invite à découvrir la magie des couleurs et des sons qui nous guide sur une voie harmonieuse d'évolution physique, émotionnelle et mentale. Elle a également à cœur de partager lors d'ateliers son expérimentation de la méditation active non verbale où l'attention consciente portée à notre corps éveille notre cœur pour nous relier à notre âme ! Praticante et **enseignante diplômée FFKDA** d'Arts Martiaux et Énergétiques chinois, elle anime des Ateliers de Mouvements Énergétiques A.M.E. ainsi que des Ateliers de Peinture Intuitive A.P.I. nomades dans la région. Bienvenu(e)s sur la voie du corps au cœur arc en ciel !

Chantal Boilot

06 11 23 87 83 Mail : chantboi@orange.fr

Site : www.ducorpsaucoeurarkenciel.com

BEATRICE BONNIN

Béatrice Bonnin est Thérapeute et Canal Universel depuis plus de 20 ans, elle accompagne les Êtres en recherche de leur propre Lumière.

Elle développe un concept thérapeutique inédit, afin de répondre aux élévations fréquentielles de la Conscience, et de guider l'humain vers sa pleine Réalisation à travers une plus grande fluidité de Vie ...

Béatrice Bonnin 02 51 00 48 51 - 06 35 25 35 61

Mail : beatrice.bonnin85@gmail.com

Site: www.lumiere-de-soi.com

RICHARD EPAUD

Sophrologue : Séances individuelles, séances collectives, Méditations et Yoga du rire.

Pour améliorer son quotidien, pour savoir débrancher le mental, Etre mieux dans son Corps et son Esprit, libérer les tensions, pour mettre de la distance et apprendre facilement à se relaxer.

Naturopathe, il vous soutient dans votre démarche pour maintenir ou rétablir votre bien-être, établir un bilan de vitalité personnalisé et adapté à vos souhaits et à vos besoins. pour un bien-être durable.

Reflexologue : Reflexothérapie Vertébrale et Périphérique – Méthode « Niromathe », une technique douce pour éliminer douleurs, tensions, désagréments.

En cabinet, à domicile, en entreprises et dans les écoles.

Renseignements et Inscription auprès de Richard Epaud

06 27 23 96 23 Mail : richard-epaud@orange.fr

Site : www.richard-epaud.com

DAPHNE MAERTEN

Longtemps maman solo de deux enfants (qui ont maintenant 10 et 12 ans), Daphné a construit un lien fort avec eux, allant jusqu'à les emmener en voyage "sac à dos" pendant 3 mois en Amérique du Sud. Thérapeute énergéticienne et naturopathe, elle redécouvre tous les jours, dans sa vie personnelle ainsi que dans sa pratique professionnelle, l'importance du lien mère-enfant.

Daphné Maerten 06 82 02 80 20 - Mail : daphne.maerten@gmail.com

FREDERIQUE PICHARD

Frédérique est relaxologue spécialisée en visualisation créatrice.

Formée à la naturopathie passionnée par le monde des émotions, elle s'est formée à l'accompagnement thérapeutique avec les élixirs floraux, (Bush Alaska Bach)

Elle anime également des conférences, des rencontres dans des collèges et des stages de développement personnel afin de faire découvrir ressentir à l'image des dauphins et des baleines, l'immense potentiel et richesse intérieure encore non explorés.

Frédérique organise à l'étranger des voyages à la rencontre des cétacés.

Elle arrivera tout juste des Açores pour cette conférence. Elle est également auteur du film et du livre « Dauphin Ambassadeur messagers de la mer » et du livre collectif «dolphin and whale forever ».

Frédérique Pichard 06 25 10 16 61 - Mail : frederique.pichard@yahoo.fr

Site : www.institutdony.org

FREDERIQUE THOMAZEAU

Frédérique Thomazeau, est diplômée de l'institut Européen de Feng Shui et Géobiologie depuis 2003. Elle intégrera ces deux disciplines dans les projets de ses clients en architecture intérieure pendant 10 ans. En 2014 elle arrête l'architecture intérieure pour se consacrer uniquement à la Géobiologie et au Feng Shui.

Dans sa démarche globale du bien-être, elle se forme au magnétisme, à la radiesthésie de la Santé auprès des tradi-thérapeutes et du Dr Luc Bodin (dont elle dispense les stages sur la Rochelle) puis de nature curieuse, elle se forme à d'autres thérapies : les Soins de Lumière, la thérapie d'énergie intégrée (IET) et la guidance avec les êtres invisibles.

En consultation individuelle, elle pratique sa technique issue de toutes ses connaissances. Chaque soin est unique puisque chaque Etre est unique et reçoit ainsi ce qui lui est nécessaire au moment du Soin suivant son chemin de Vie et le principe de l'énergie Universelle.

Afin de donner accès à tous en nos propres capacités d'autonomie, Frédérique propose de nombreux stages et ateliers sur La Rochelle et en forêt de Brocéliande.

Frédérique Thomazeau – Soin de l'Etre et du Lieu

07 77 32 48 96 – Mail : frederique.soinsnergetiques@gmail.com

Site : www.frederiquethomazeau.com

