



À LA RENCONTRE DE SON DAUPHIN INTERIEUR ET DE L'ENERGIE UNIVERSELLE DES BALEINES

Ce stage s'inspire de mes interactions avec les dauphins depuis des années. C'est surtout Dony un ami dauphin libre et sauvage (réf. mon livre et film, *Dauphins ambassadeurs, messagers de la mer*) qui m'a initié. Il est tout à fait possible de contacter et de ressentir l'énergie des dauphins sans être en leur présence physiquement ; les découvertes actuelles de la physique quantique rejoignent parfaitement le monde multi-dimensionnel des cétacés, où la notion d'espace et de temps rappelle à notre conscience, l'infinité et la connexion immédiate à distance dans l'instant présent.

Ma rencontre avec les cétacés m'a appris que la séparation était une illusion et que tout est relié.

Ressentir et vivre à nouveau cette « reliance » est une réelle source de joie et d'apaisement. Cette ouverture de conscience nous permet de rencontrer le sens de notre expérience terrestre tout en vivant le bonheur de l'unité avec tout le vivant. Nous nous sentons reconnus, aimés inconditionnellement, faisant partie intégrante de ce monde et de cette nature d'où nous sommes issus.

Certains exercices durant ces deux jours sont aussi inspirés de la méthode du Docteur Vittoz. Elle s'adresse entre autres à ceux qui sont en prises avec les rythmes déstructurés de la vie moderne, avec son cortège de troubles psychosomatiques : difficultés de concentrations, trous de mémoire, émotions perturbées, auxquels notre corps réagit : troubles digestifs, sommeil, tensions musculaires etc.. Grâce à des exercices simples et pratiques que l'on peut intégrer dans la vie courante, on peut se donner les moyens de se guérir soi-même. Le principe étant de rééquilibrer les deux : fonctions physiologiques du cerveau, la « réceptivité » (le cerveau qui reçoit les sensations) et « l'émissivité » (le cerveau qui émet des pensées, des paroles...).

Par conséquent, ce stage vous permettra de se relier aux vibrations des cétacés et retrouver la reconnexion avec notre être profond. Tout comme l'esprit, les cellules s'imprègnent de cette énergie d'amour et de joie.



PROGRAMME

- **Samedi 10h00-18h00**

Présentation : chacun.e exprime son besoin (qu'il soit d'ordre physique, émotionnel, spirituel) qu'il/elle a besoin de développer durant ce stage. Les échanges sans jugement au sein du groupe est au coeur du processus de transformation tout au long de ces rencontres.

Exploration de nos émotions et de leurs influences sur notre corps en lien avec les travaux du Doteur Masaru Emoto).

Relaxation et visualisation créatrice.

Découverte de l'élixir de la baleine. Cette énergie procure l'expansion aux niveaux les plus profonds, elle calme et éclaire l'esprit et permet d'explorer la réalité dans sa plus vaste totalité.

On dit que les baleines détiennent la mémoire de l'Univers et que leur chant merveilleux véhiculé dans les Océans, maintiennent le taux vibratoire de la planète. En écoutant leurs sons originels, à travers la respiration et la relaxation en imagerie mentale, nous nous rappelons le monde des origines.

- **Dimanche 9h00-17h00**

"De l'Universel à l'Etre"

À la rencontre de l'énergie des dauphins et de Soi

Relaxation guidée et visualisation créatrice avec l'énergie des dauphins.

Énergie de transformation, créant l'ouverture du cœur, l'allégresse, la joie, l'amour, de ce dauphin et de soi.

« Je découvre en moi en lien avec l'univers, les forces et trésors cachés et je développe ma capacité de transformation. Grâce à la visualisation, je reçois des images et des informations pour mon évolution.»

Découverte de différents élixirs :

Dauphins

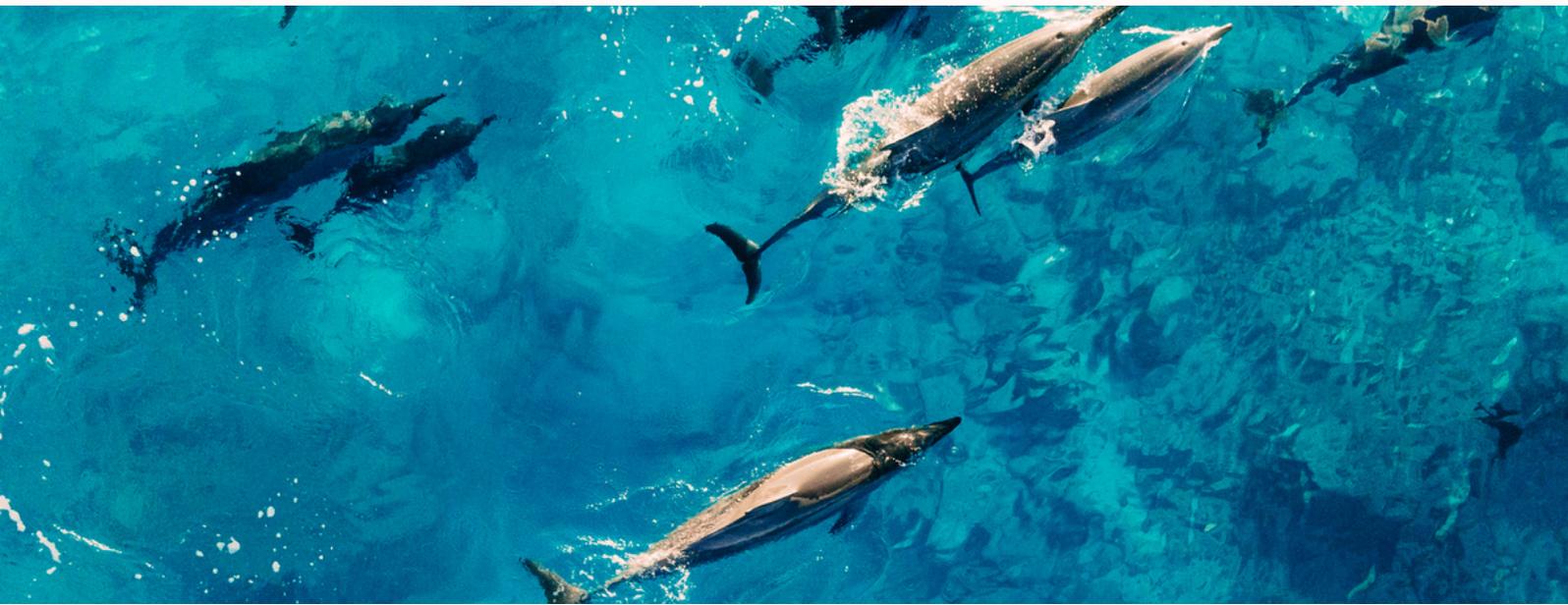
Baleines

Cachalot

Méduse

Raie Manta

Ex : l'élixir de « delphineau » favorise l'approfondissement des liens enfants -parents le contact et l'intimité, la communication, l'harmonie et l'unité.





Vous serez aussi amenés à découvrir durant ces journées de stages que cela soit sur une durée de 2 ou 3 jours les élixirs de fleurs :

Les élixirs de fleurs du Bush Australien, d'Alaska ou des fleurs de Bach ainsi que bien d'autres élixirs. Selon les anciens herboristes qui évoquaient « la doctrine des signatures », la fleur correspond à un état d'être, suivant sa forme sa couleur elle représente un état intérieur qui peut être facilement transformé pour retrouver un équilibre émotionnel physique mental et spirituel.



Le stage se déroule à Fouras-les-bains en Charente-Maritime dans ma maison au bord de la mer (cf photo ci-dessus). Si le temps le permet, nous essayerons le plus possible d'être dehors au contact du vivant. Il s'agit d'apprendre à ressentir ce lien énergétique qui nous relie à la nature sans forcément être en présence physique des dauphins. Il se déroule en tout petit comité (maximum 6 personnes) et chaque stage est unique, en fonction de la présence de chacun.

Concernant les dates sur 3 jours, il est tout à fait possible de participer aux 2 premiers jours seulement. Je le conseille aussi en prévision d'un voyage aux Açores ou au Mexique, afin de ressentir ces énergies de façon intérieure avant la rencontre physique. Il n'est en aucun cas une « obligation » mais beaucoup de personnes m'ont dit lors des voyages, avoir apprécié l'importance de se préparer en amont .

Le stage en groupe est confirmé à partir de la présence de 3 personnes ;
Possibilité de faire également ce stage en formule individuelle (me contacter à ce sujet).

DATES SEPTEMBRE À MAI 2022/2023

- Samedi 1er Dimanche 2 Octobre **COMPLET**
 - Samedi 5 Dimanche 6 Novembre
 - Samedi 3 Dimanche 4 Décembre (stage sur l'enfant intérieur en particulier à cette époque)
 - Samedi 17 Dimanche 18 **COMPLET**
 - Samedi 21 Dimanche 22 Janvier
 - Samedi 4 Dimanche 5 Février
 - Samedi 4 Dimanche 5 Mars
 - Samedi 8 Dimanche 9 Lundi 10 Avril (week-end de Pâques)
 - Samedi 29, Dimanche 30 Avril , Lundi 1 er Mai
 - Samedi 27 , dimanche 28, Lundi 29 Mai
- [Pour le logement à Fouras, contactez-moi afin que je puisse vous orienter](#)

TARIFS STAGES :

2 jours : 300 Euros

3 jours : 370 Euros

Arrhes : 90 euros à retourner à Frédérique Pichard

31 rue du Général Bruncher 17450 FOURAS

CONTACT :

Frédérique Pichard

France: (+33)625101661

Email : frederique.pichard@yahoo.fr

31 rue du Général Bruncher 17450

FOURAS



Vous aurez également l'occasion durant ce stage de jouer et découvrir ce nouvel oracle que j'ai écrit sur les êtres de l'eau cette année, publié par les éditions Le Lotus et l'Éléphant, et illustré par la fantastique dessinatrice Gemma Capdevila.



TEMOIGNAGES :

Hélène Paris 43 ans.

« Le stage à la rencontre de son dauphin intérieur a eu lieu le week-end de mon anniversaire. Un beau symbole puisque les dates anniversaire permettent de re-choisir: qui l'on est et ce que l'on veut. Moi j'ai choisi de renouveler avec mon cerveau droit, celui de la créativité, du ressenti et de l'intuition, que j'avais si longtemps refoulé. Et aussi de renouer avec l'enfant que j'avais été, il y a des années. En mêlant relaxation et ateliers de développement de l'intuition, ce week-end a été un temps précieux à la rencontre de moi-même et de mon potentiel, le tout dans l'échange et le partage. Merci à Frédérique, pionnière de l'exploration des frontières du potentiel de l'être humain. Hélène.»

Catherine 47 ans

« Pendant les relaxations méditatives, je me suis vraiment sentie en reliance avec l'énergie de la mer, accueillie dans cet espace, comme si mon corps retrouvait des sensations subtiles et profondes. Accueillie aussi par la communauté des dauphins et des baleines avec une très belle étonnante et douce Fraternité. Un Amour ouvert, immense, libre. Pour moi, Frédérique est une merveilleuse guide vers l'univers des dauphins et baleines. Avec elle, notre reliance aux dauphins devient naturelle et évidente! J'ai eu l'immense surprise aussi de sentir combien l'énergie des dauphins apaise les blessures de mon enfant intérieur et de façon subtile permet une nouvelle confiance profonde. Je sens une fluidité nouvelle dans ma vie, au delà de ma "volonté". Ça se fait, ça se vit! Surprise aussi d'ouvrir la connexion à l'univers des autres animaux. Au cours du stage, j'ai beaucoup apprécié aussi l'Ecoute du Coeur et la capacité de Frédérique à ajuster le déroulement en fonction de la réalité de l'Instant »

Aline Voglia 63 ans artiste peintre Vendée

« Que reste-t-il d'un week-end passé avec Frédérique après 8 mois !!!! Aller vers Frédérique c'est chercher un moyen de sortir d'une prison mentale de jugement, de certitudes, de compétitions, de cacophonies et de rugissements-----c'est un besoin de retrouver la langue divine des archétypes du ventre maternel ---- l'océan ! C'est à 62 ans apprivoiser sa matrice d'eau au lieu de se tartiner de crèmes anti-rides, de régimes éreintant, de paroles mensongères et dégradantes----- c'est rencontrer quelqu'un de vrai, de fluide, de miséricordieux qui par son amour de la mer et des dauphins te connecte simplement avec ton cerveau droit---Et ce que tu assumais dans ta solitude ---intuitions, résonances, vibrations s'éclairent et se fortifient !!! Donner une place aussi importante au Féminin Sacré qu'au masculin, prendre des forces pour équilibrer ces 2 polarités Cette rencontre m'a permis d'accepter colères et tristesses venant d'une non- reconnaissance de mes développements personnels --(sacrum douloureux, douleurs thoraciques lancinantes !!). Cette rencontre m'a poussé à agir ma création picturale, peaufiner mon atelier, et oser le monde sans crainte d'être chosifier (être rentable)--- peintre pour la Joie, la lumière, la force de vie !!!!! »

Emmanuel Paris Chirurgien-dentiste énergéticien 54 ans

« Au printemps 2011, dans l'idée de partir l'été suivant aux Açores, j'ai rencontré Frédérique à Fouras pour un stage de rencontre avec l'énergie des dauphins. J'ai tout de suite été séduit par la chaleur de son accueil et la capacité qu'elle a de se mettre au diapason de la demande intuitive ou verbale des participants. La première initiation, réalisée sur la plage de Fouras, restera pour moi un grand souvenir. Sous sa guidance, je me suis enfoncé dans la mer pour aller découvrir cette vibration si particulière qui émane du fond des océans. J'ai pu rapidement apprécier toute la puissance et la beauté qui s'en dégagent. Il n'en fallait pas plus pour achever de me convaincre de m'inscrire pour la grande aventure aux Açores. »

Thibault 26 ans Lille Etudiant école vétérinaire

« Je prends le temps de t'écrire ces quelques lignes pour te remercier une nouvelle fois pour cette très belle expérience que tu m'as permis de vivre à tes côtés durant ces quelques jours ...

Je ne m'étais pas trompé, c'était très important pour moi de vivre cette expérience et je suis sûr que ce que j'ai contacté et ce à quoi je me suis connecté durant ce stage me permettra d'avancer toujours un peu plus en conscience sur mon chemin de vie ... Je suis également très content d'avoir été aux côtés de belles personnes durant ce week-end et cela me conforte dans le fait que je ne suis pas seul sur ce chemin et que les rencontres sont toujours plus belles les unes que les autres ...

J'ai été obligé de quitter "physiquement" Fouras ce dimanche mais je pense que mon esprit et mon énergie ne voulaient pas quitter ce lieu..

Je te remercie pour ce magnifique travail que tu fais au contact de ces Êtres merveilleux que sont les dauphins, et pour ton implication dans cette prise de conscience que tu permets aux personnes comme moi de vivre. Ca change définitivement notre vision de la Vie.

Chère Frédérique, je t'envoie toute mon affection et ma bienveillance, et je te dis à très bientôt .»

Julie Paris, artiste sculptrice enseignante école Steiner 39 ans.

« Merci de tout coeur Frédérique pour toute la beauté et la profondeur que j'ai vécue lors du stage.

Joie, émerveillement, gratitude. Joie de me sentir pleinement vivante, en harmonie, sereine, pleine d'énergie !

Émerveillement devant la beauté de l'instant présent.

Joie de me sentir infiniment reliée à la vie, à la mer, aux autres, d'être reliée à mon intuition, à ma créativité.

Émerveillement devant ce sentiment de plénitude, de paix intérieure

Gratitude pour l'accompagnement dans la douceur, la bienveillance, l'écoute, la confiance, la créativité

Joie de partager avec les autres, de voir les visages s'illuminer

Gratitude pour la joie d'être

"LA JOIE EST LE SIGNE" Dialogues avec l'ange «

Caroline aide soignante 43 ans

« Je m'appelle Caroline Henry, j'ai 40 ans. Je suis native et je vis dans le Calvados.

J'ai décidé de suivre un stage animé par Frédérique, suite à la visualisation du documentaire sur le dauphin ambassadeur nommé Dony.

Comme la plupart des êtres humains je trouve que les mammifères marins sont beaux, élégants, majestueux, qu'ils possèdent quelque chose d'attirant, quelque chose qui ne s'explique pas, quelque chose que je nomme "magique".

Ma vie quotidienne est terre à terre, fatigante, pleines d'obligations, de comptes à rendre, de stress loin d'être ressourçante. J'ai besoin de voir de la beauté, de ressentir des émotions, d'échanges et d'Amour comme tout être vivant pour me sentir en vie et heureuse.

Alors, je suis allée faire un tour sur le site "Institutdony", j'ai tout lu, avidement, notamment le résumé d'un retour de voyage pour nager avec les dauphins... Un rêve de petite fille depuis les premières émissions sur la vie sous-marine du Commandant Coustaud.

Financièrement pour le moment m'offrir un voyage n'était pas possible. Par contre, rencontrer Madame Pichard, et suivre une formation animée par elle, c'est possible! J'ai tout de suite appelé, coup de chance, un stage avait lieu le week-end suivant et je ne travaillais pas. Hop, me voici partie pour Fouras..

Ce stage tout d'abord, m'a permis de rencontrer Frédérique " la sirène, Frédérique", et 3 autres personnes qui comme moi participaient, dont 2 pour la première fois, à cette formation.

Depuis ce moment nous sommes reliés dans l'unité pour l'éternité. Une découverte ludique, interactive de l'énergie des mammifères marins et des dauphins en particuliers. Bien sûr que mon rêve de petite fille de rencontrer mes frères et sœurs des océans s'en trouve d'autant plus décuplé. Mais le fait également d'avoir appris sur leurs modes de vie, me confirme aussi mon point de vue d'origine: Pourquoi, vouloir tout comprendre, tout mesurer, tout diriger, tout comptabiliser? Tout rencontrer ?...

En ce qui concerne la vie sur notre planète et dans les océans.. Ce n'est pas le plus important. Ce qui est important c'est de savoir que ces vies existent, qu'elles doivent être respectées et protégées. Protéger notre famille, d'Êtres vivants, c'est nous protéger nous mêmes.

Ce stage, ces rencontres, cet apprentissage m'ont aussi permis, d'entrer en méditation (d'être en paix), de me pauser, de regarder et d'écouter, en conscience la nature, la mer, j'ai envie d'écrire La Mer!

Depuis, j'arrive à pratiquer la relaxation et même la méditation, chose que je ne pouvais atteindre jusqu'à alors. Il me suffit de me remémorer ce stage, les messages reçus, captés, les odeurs.

J'ai compris également, que si la vie est créée c'est juste pour qu'elle soit heureuse ! Et oui, nous ne sommes en vie que pour être heureux! Simplement, sans autre but. Tout comme le sont les dauphins. Mes pensées pour l'océan et ses habitants sont pleines d'amour et de paix, et chaque jour, elles me permettent, d'espérer que si chacun commence par avoir de belles pensées, positives respectueuses, pour la vie, et bien cela créer une force, une énergie auprès laquelle chaque Être vivant peut puiser à volonté.. Merci, les Dauphins, merci à Dony et à sa grande amie, Frédérique..