



*Les belles énergies des baleines et des dauphins transmis aux humains.*



***STAGES au bord de la mer à FOURAS /La Rochelle 2018/2019***

***A la rencontre de son DAUPHIN INTERIEUR et des vibrations guérisseuses des cétacés et des essences de fleurs.***



Photo Yves Gladu

Ce stage s'inspire de mes interactions avec les dauphins depuis des années. C'est surtout Dony un ami dauphin libre et sauvage , (réf mon livre et film « dauphins ambassadeurs, messagers de la mer ») qui m'y a initié ».Il est tout à fait possible de contacter et de ressentir l'énergie des dauphins sans être en leur présence physiquement, ; les découvertes actuelles de la physique quantique rejoignent parfaitement le monde multi -dimensionnel des cétacés, où la notion d'espace et de temps rappelle à notre conscience l'infinité et la connexion immédiate à distance dans l'instant présent.

Ma rencontre avec les cétacés m'a appris que la séparation, était une illusion, que tout est relié.. Ressentir et vivre à nouveau cette « reliance » est une réelle source de joie et d'apaisement. Cette ouverture de conscience nous permet de rencontrer le sens de notre expérience terrestre tout en vivant le bonheur de l'unité avec tout le vivant. Nous nous sentons reconnus, aimés inconditionnellement, faisant partie intégrante de ce monde et de cette nature d'où nous sommes issus.

Certains exercices durant ces deux jours sont aussi inspirés de la méthode du Docteur Vittoz. Elle s'adresse entre autres à ceux qui sont en prises avec les rythmes déstructurés de la vie moderne, avec son cortège de troubles psychosomatiques : difficultés de concentrations, trous de mémoire,, émotions perturbées, auxquels notre corps réagit : troubles digestifs, sommeil, tensions musculaires etc...Grâce à des exercices simples et pratiques, que l'on peut intégrer dans la vie courante, on peut se donner les moyens de se guérir soi-même. Le principe étant de rééquilibrer les deux, fonctions physiologiques du cerveau, la « réceptivité »(le cerveau qui reçoit les sensations), et « l'émissivité » (le cerveau qui émet des pensées, des paroles...)

Se relier aux vibrations élevées des cétacés, nous permet la reconnexion avec notre être profond, en agissant également sur la mémoire cellulaire. Tout comme l'esprit, les cellules s'imprègnent de cette énergie de pur amour et de joie.

## PROGRAMME DU STAGE

### **Samedi 10h00/18h00**

Découverte de nos émotions et de leurs influences sur la matière de l'eau (en référence aux travaux du Doteur Masaru Emoto).

**Méditation avec les cristaux d'eau.**

Découverte de l'élixir de la baleine. Cette essence permet de se reconnecter avec les plans supérieurs de conscience, au-delà du royaume terrestre. Cette énergie procure l'expansion aux niveaux les plus profonds, elle calme et éclaircit l'esprit et permet d'explorer la réalité dans sa plus vaste totalité.

**Relaxation et visualisation créatrice en lien avec les baleines.**

Les baleines détiennent la mémoire de l'Univers, leur chant merveilleux véhiculé dans les Océans, maintiennent le taux vibratoire de la planète. En écoutant leurs sons originels, à travers la respiration et la relaxation en imagerie mentale, nous nous rappelons le monde des origines,



*photo Emmanuel Aymard*

Les vibrations de leurs sons libèrent en soi, certaines mémoires ancrées profondément, libérant des illusions de séparation..

## LA PRATIQUE

Vous allez vous exercer à améliorer vos possibilités de recevoir ces vibrations. Plus la sensation passera par vos organes sensoriels en étant conscient du processus, plus longtemps, vos Cellules en garderont la mémoire. :

« je ne me laisse plus déstabiliser par mon mental, je RESENS, je trouve, mes sécurités intérieures en étant pleinement présent à ce que je suis et fais »

Étude de l'émissivité : pour la rééduquer nous devons nous servir de la RESPIRATION et de la concentration sur une idée une image, se relier aux baleines, procure un bien être immédiat sur notre corps avec une expansion de la conscience.

### Comment ?

Par la pratique d'exercices...de façon ludique, c'est le meilleur apprentissage Grâce au JEU nous libérons nos inhibitions, recontactons notre enfant intérieur, CONFIANT en son POTENTIEL infini.

2ème JOUR Dimanche 09h00/17H00

« DE L'UNIVERSEL A L'ETRE, »

A la rencontre de l'énergie des dauphins et de SOI

Relaxation guidée avec l'eau .



Relaxation guidée et visualisation créatrice avec l'énergie des dauphins..

Énergie de transformation, créant l'ouverture du cœur, l'allégresse, la joie, l'amour, de ce dauphin et de soi.

« Je découvre en moi en lien avec l'univers, les forces et trésors cachés et je développe ma capacité de transformation. Grâce à la visualisation, je reçois des images et des informations pour mon évolution. »

Découverte de différents élixirs

dauphins, baleine, cachalot, méduse, raie manta

. Et de l'élixir « TOGETHER »

Cette énergie favorise la compassion pour soi et pour les autres. il aide à se souvenir de ses rêves.

L'élixir de « delphineau » favorise l'approfondissement des liens enfants -parents, le contact et l'intimité, la communication, l'harmonie et l'unité.

Découvertes d'autres essences, d'élixirs de fleurs du Bush et d'animaux qui peuvent aider dans votre processus de santé physique émotionnelle holistique.

**Stage en tout petit comité (minimum 2 personnes maximum 6 pers)**

Stage en individuel possible sur 2 ,3 ,ou 4 jours, n'hésitez pas à prendre contact avec moi pour cela.

Prix du stage en groupe

250 Euros pour 2 jours

330 Euros les 3 jours.

400 Euros les 4 jours

Vous pouvez participer seulement à 2 jours sur un stage de 3 et 4 jours, les journées suivantes sont optionnelles, suivant la météo nous pouvons parfois aller sur l'île d'Aix pour approfondir cette démarche intérieure avec la mer. Les journées 4 et 5 sont un prolongement de ce processus, avec un thème précis à travailler ensemble suivant la présence de chaque personne. Découverte approfondie des essences de fleurs des élixirs du Bush d'Australie, d'Alaska ,Perelandra et des élixirs de la mer durant le stage de 2 jours, Suivant la doctrine des signatures, la fleur exprime un état d'Être, en ressentant l'énergie guérissante de la fleur, nous pouvons transformer nos états émotionnels et ressentir la sérénité et la gratitude.

## Calendrier stages et voyages 2019

### JANVIER 2019

5/6

26/27 Janvier

### FEVRIER

16/26 Février Voyage en Basse Californie à la rencontre des baleines bleues, des baleines grises en baie de San Ignacio

### MARS

16/17 fête de l'Equinoxe

### AVRIL

20,21 /22 Fête de Pâques

Samedi 27 Avril au 4 Mai A la rencontre des baleines bleues aux Açores

### MAI

Vendredi 10/11/12

Jeu 30 Mai Ascension / vendredi 31 / Samedi 1 JUIN stage de 2 ou 3 jours

Du 15 au 22 JUIN, VOYAGE aux Açores (me contacter pour le programme)

Fêter le solstice avec nos amis les dauphins

## JUILLET : VOYAGES AUX AÇORES

•6 au 13 Juillet voyage à la rencontre des dauphins aux Açores (me contacter pour le programme)

•13 au 20 Juillet voyage à la rencontre des dauphins aux Açores

## Août Fouras

1,2,3,4 Un stage vacances pour ressentir l'énergie de la mer en été.

Certaines de ces dates peuvent parfois être organisées en présence également des jeunes désirant venir avec leurs parents, n'hésitez pas à me contacter afin d'avoir plus de précisions détaillées à ce sujet. Ce sont alors des stages en famille.

Sachez que sur 3 ou 4 jours de dates de stages prévues, si vous ne pouvez pas rester les 3 ou 4 jours, vous pouvez quand-même vous inscrire, vous aurez la base du stage que l'on vit chaque week-end, les jours suivants approfondissent la démarche intérieure et la découverte des élixirs, c'est en fonction de vos possibilités. Chaque stage est différent en fonction des personnes présentes c'est l'avantage d'être en tout petit comité.

## Contact :

Frederique.pichard@yahoo.fr, 06 25 10 16 61 .

Frédérique Pichard -31 rue du Général Bruncher -17450 FOURAS

Acompte pour confirmer son inscription (80 euros) à retourner svp à l'adresse ci-dessus possibilité de payer en plusieurs fois, que le montant du stage ne soit pas un frein pour prendre soin de vous.

Au plaisir de nos futures rencontres

Frédérique

