

STAGE

« A la rencontre de son dauphin intérieur
et de l'énergie universelle des baleines »

avec Frédérique Pichard

Genève : 4 /5 Mai 2019
Lausanne : 25/26 Mai 2019



Ce stage s'inspire de mes interactions avec les dauphins depuis des années. C'est surtout Dony un ami dauphin libre et sauvage, (réf mon livre et film « dauphins ambassadeurs, messagers de la mer ») qui m'y a initié. Il est tout à fait possible de contacter et de ressentir l'énergie des dauphins sans être en leur présence physiquement ; les découvertes actuelles de la physique quantique rejoignent parfaitement le monde multi -dimensionnel des cétacés, où la notion d'espace et de temps rappelle à notre conscience l'infinité et la connexion immédiate à distance dans l'instant présent. Ma rencontre avec les cétacés m'a appris que la séparation, était une illusion, que tout est relié.. Ressentir et vivre à nouveau cette « reliance » est une réelle source de joie et d'apaisement. Cette ouverture de conscience nous permet de rencontrer le sens de notre expérience terrestre tout en vivant le bonheur de l'unité avec tout le vivant. Nous nous sentons reconnus, aimés inconditionnellement, faisant partie intégrante de ce monde et de cette nature d'où nous sommes issus.

Certains exercices sont aussi inspirés de la méthode du Docteur Vittoz. Elle s'adresse entre autres à ceux qui sont en prises avec les rythmes déstructurés de la vie moderne, avec son cortège de troubles psychosomatiques : difficultés de concentrations, trous de mémoire,, émotions perturbées, auxquels notre corps réagit : troubles digestifs, sommeil, tensions musculaires etc.... Grâce à des exercices simples et pratiques, que l'on peut intégrer dans la vie courante, on peut se donner les moyens de se guérir soi-même. Le principe étant de rééquilibrer les deux, fonctions physiologiques du cerveau, la « réceptivité »(le cerveau qui reçoit les sensations), et « l'émissivité » (le cerveau qui émet des pensées, des paroles...).

Se relier aux vibrations élevées des cétacés, nous permet la reconnexion avec notre être profond, en agissant également sur la mémoire cellulaire. Tout comme l'esprit, les cellules s'imprègnent de cette énergie de pur amour et de joie.

PROGRAMME DU STAGE

Samedi 4/Dimanche 5 Mai à **Genève** (salle annoncée ultérieurement)

Samedi 25/Dimanche 26 Mai à **Lausanne** – (salle annoncée ultérieurement)

(Possibilité de participer à une seule journée sur les deux jours du stage)

Samedi – 10h00 à 18h00 – Journée Baleine

Découverte de nos émotions et de leurs influences sur la matière de l'eau

(en référence aux travaux du Docteur Masaru Emoto)

Méditation avec les cristaux d'eau

Découverte de l'élixir de la baleine. Cette essence permet de se reconnecter avec les plans supérieurs de conscience, au-delà du royaume terrestre. Cette énergie procure l'expansion aux niveaux les plus profonds, elle calme et éclaire l'esprit et permet d'explorer la réalité dans sa plus vaste totalité.

Relaxation et visualisation créatrice en lien avec les baleines.

Les baleines détiennent la mémoire de l'Univers, leur chant merveilleux véhiculé dans les Océans, maintiennent le taux vibratoire de la planète. En écoutant leurs sons originels, à travers la respiration et la relaxation en imagerie mentale, nous nous rappelons le monde des origines,



Les vibrations des baleines libèrent certaines mémoires ancrées profondément,

LA PRATIQUE

Vous allez vous exercer à améliorer vos possibilités de recevoir ces vibrations. Plus la sensation passera par vos organes sensoriels en étant conscient du processus, plus longtemps, vos Cellules en garderont la mémoire.

« Je ne me laisse plus déstabiliser par mon mental, je RESENS, je trouve, mes sécurités intérieures en étant pleinement présent à ce que je suis et fais »

Étude de l'émissivité : pour la rééduquer nous devons nous servir de la RESPIRATION et de la concentration sur une idée une image, se relier aux baleines, procure un bien être immédiat sur notre corps avec une expansion de la conscience.

Comment ?

Par la pratique d'exercices, de façon ludique, c'est le meilleur apprentissage Grâce au JEU nous libérons nos inhibitions, recontactons notre enfant intérieur, CONFIANT en son POTENTIEL infini.

>>>>>>>>>>

Dimanche – 9h00 à 17h00 : Journée Dauphin

« DE L'UNIVERSEL A L'ETRE »

A la rencontre de l'énergie des dauphins et de SOI



Relaxation guidée avec l'eau

Relaxation guidée et visualisation créatrice avec l'énergie des dauphins..

Énergie de transformation, créant l'ouverture du cœur, l'allégresse, la joie, l'amour, de ce dauphin et de soi.

« Je découvre en moi en lien avec l'univers, les forces et trésors cachés et je développe ma capacité de transformation.

Grâce à la visualisation, je reçois des images et des informations pour mon évolution. »

Relaxation Découverte de différents élixirs

Dauphins,

Baleine,

Cachalot,

Méduse,

Raie manta

Et de l'élixir **Dauphin « TOGETHER »**

Cette énergie favorise la compassion pour soi et pour les autres. Il aide à se souvenir de ses rêves.

L'élixir de « delphineau » favorise l'approfondissement des liens enfants -parents, le contact et l'intimité, la communication, l'harmonie et l'unité

>>>>>>>>>>

TARIFS STAGE

Une journée (Samedi ou Dimanche) 180 Francs Suisses

Deux journées 310 Francs Suisses

Couple 560 Francs Suisses

Inscriptions mail avant le 10 Avril Acompte 90 Francs Suisses (compte paypal :

Frederique.pichard@yahoo.fr

>>>>>>>>>>

CONFERENCES Genève et Lausanne (voir page suivante)

CONFÉRENCES

- **Genève** Vendredi 3 Mai – Palexpo Salon du livre. Conférence de 17h30 à 18h30 suivie de dédicaces durant une heure. www.salondulivrech.fr sans réservation
- **Lausanne** Jeudi 23 Mai – Casino de Lausanne
A partir de 19h30 réservation participation conférence sur Lausanne sur www.7sky.life



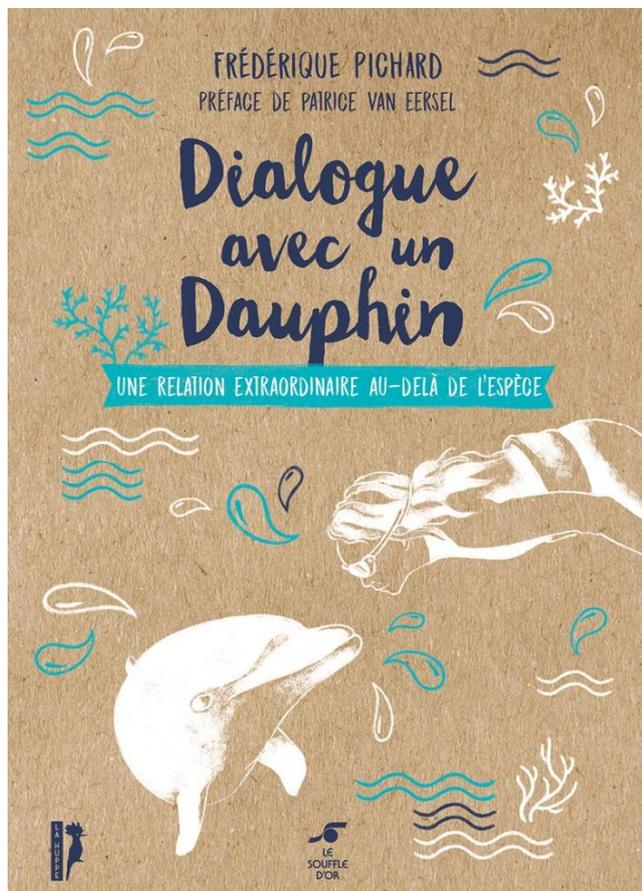
Contact :

Frédérique Pichard

France : (33) 6 25 10 16 61

email : frederique.pichard@yahoo.fr

Le tout dernier livre de Frédérique paru aux Editions souffle d'Or – www.souffledor.fr



Ancienne danseuse, relaxologue en visualisation créatrice pour enfants et adolescents, formée à la naturopathie, passionnée par le monde de l'énergie et des vibrations, c'est tout naturellement que Frédérique accompagne les individus sur le chemin de l'épanouissement personnel à travers les soins énergétiques combinés aux élixirs floraux et animaux, mais aussi en enseignant la gestion intelligente et intuitive des émotions et la relaxation créatrice.

Fondatrice de l'Institut Dony qui a pour vocation la protection et l'étude des dauphins Ambassadeurs pour faciliter la communication inter-espèces, cette association fédère scientifiques, chercheurs, penseurs, journalistes, artistes, thérapeutes, entrepreneurs et passionnés autour du message des dauphins et des actions écologiques à entreprendre ensemble pour le plus grand bien de tous et notamment pour celui du peuple des mers. Sensibiliser petits et grands à la beauté, à la protection et à l'écoute de tous les peuples de la Terre, tel est le leitmotiv de Frédérique. Elle organise ainsi des voyages à la rencontre des dauphins et des stages en lien avec l'énergie de guérison des cétacés ; elle intervient en milieu scolaire, écrit et publie en 2010 sa propre histoire "Dauphins Ambassadeurs, messagers de la Mer" avec la participation de Claude Thomas, qui sera adapté en version cinématographique et diffusé sur Arte en juillet 2011. Nous la retrouvons également aux côtés de sa fille Adélie et de Dony dans le documentaire "Le plus beau pays du monde opus 2" diffusé sur France 2. Dans l'esprit de partage des connaissances, elle participe à l'écriture de livres collectifs traitant de l'intelligence animale tels que "Dolphin and whale for ever" avec Debbie Takara Shelor paru en 2014 et "L'animal est l'avenir de l'homme" avec Yolaine de la Bigne, et dans le nouveau livre d'Ervin Lazlo « the roots of insight ». A l'occasion de son passage en Suisse, elle dédicacera au salon du livre à Genève et à l'occasion d'une conférence à Lausanne, son nouveau livre « Dialogue avec un dauphin une histoire extraordinaire au-delà de l'espèce »

Editions du Souffle d'Or