

# STAGE

## « A la rencontre de son dauphin intérieur de l'énergie universelle des baleines » Des élixirs de fleurs avec Frédérique Pichard

A FOURAS au bord de la mer



Ce stage s'inspire de mes interactions avec les dauphins depuis des années. C'est surtout Dony un ami dauphin libre et sauvage, (réf mon livre et film « dauphins ambassadeurs, messagers de la mer ») qui m'y a initié. Il est tout à fait possible de contacter et de ressentir l'énergie des dauphins sans être en leur présence physiquement ; les découvertes actuelles de la physique quantique rejoignent parfaitement le monde multi -dimensionnel des cétacés, où la notion d'espace et de temps rappelle à notre conscience l'infinité et la connexion immédiate à distance dans l'instant présent.

Ma rencontre avec les cétacés m'a appris que la séparation, était une illusion, que tout est relié.. Ressentir et vivre à nouveau cette « reliance » est une réelle source de joie et d'apaisement. Cette ouverture de conscience nous permet de rencontrer le sens de notre expérience terrestre tout en vivant le bonheur de l'unité avec tout le vivant. Nous nous sentons reconnus, aimés inconditionnellement, faisant partie intégrante de ce monde et de cette nature d'où nous sommes issus.

Certains exercices sont aussi inspirés de la méthode du Docteur Vittoz. Elle s'adresse entre autres à ceux qui sont en prises avec les rythmes déstructurés de la vie moderne, avec son cortège de troubles psychosomatiques : difficultés de concentrations, trous de mémoire, émotions perturbées, auxquels notre corps réagit : troubles digestifs, sommeil, tensions musculaires etc.... Grâce à des exercices simples et pratiques, que l'on peut intégrer dans la vie courante, on peut se donner les moyens de se guérir soi-même. Le principe étant de rééquilibrer les deux fonctions physiologiques du cerveau, la « réceptivité »(le cerveau qui reçoit les sensations), et « l'émissivité » (le cerveau qui émet des pensées, des paroles...).

Se relier aux vibrations élevées des cétacés, nous permet la reconnexion avec notre être profond, en agissant également sur la mémoire cellulaire. Tout comme l'esprit, les cellules s'imprègnent de cette énergie de pur amour et de joie.

### PROGRAMME DU STAGE

Samedi – 10h00 à 18h00 – Journée Baleine

**Découverte de nos émotions et de leurs influences sur la matière de l'eau**  
(en référence aux travaux du Docteur Masaru Emoto)

**Méditation avec les cristaux d'eau**

Découverte de l'élixir de la baleine. Cette essence permet de se reconnecter avec les plans supérieurs de conscience, au-delà du royaume terrestre. Cette énergie procure l'expansion aux niveaux les plus profonds, elle calme et éclaire l'esprit et permet d'explorer la réalité dans sa plus vaste totalité.

### **Relaxation et visualisation créatrice en lien avec les baleines.**

Les baleines détiennent la mémoire de l'Univers, leur chant merveilleux véhiculé dans les Océans, maintiennent le taux vibratoire de la planète. En écoutant leurs sons originels, à travers la respiration et la relaxation en imagerie mentale, nous nous rappelons le monde des origines,



**Les vibrations des baleines libèrent certaines mémoires ancrées profondément,**

### **LA PRATIQUE**

Vous allez vous exercer à améliorer vos possibilités de recevoir ces vibrations. Plus la sensation passera par vos organes sensoriels en étant conscient du processus, plus longtemps, vos Cellules en garderont la mémoire.

**« Je ne me laisse plus déstabiliser par mon mental, je RESENS, je trouve, mes sécurités intérieures en étant pleinement présent à ce que je suis et fais »**

Étude de l'émissivité : pour la rééduquer nous devons nous servir de la RESPIRATION et de la concentration sur une idée une image, se relier aux baleines, procure un bien être immédiat sur notre corps avec une expansion de la conscience.

### **Comment ?**

Par des séances de relaxation et de pratique d'exercices de façon ludique, c'est le meilleur apprentissage Grâce au JEU nous libérons nos inhibitions, recontactons notre enfant intérieur, CONFIANT en son POTENTIEL infini.

**Dimanche – 9h00 à 17h00 : Journée Dauphin**

**« DE L'UNIVERSEL A L'ETRE »  
A la rencontre de l'énergie des dauphins et de SOI**



## **Relaxation guidée avec l'eau**

### **Relaxation guidée et visualisation créatrice avec l'énergie des dauphins..**

Énergie de transformation, créant l'ouverture du cœur, l'allégresse, la joie, l'amour, de ce dauphin et de soi.

« Je découvre en moi en lien avec l'univers, les forces et trésors cachés et je développe ma capacité de transformation. Grâce à la visualisation, je reçois des images et des informations pour mon évolution. »

### **Relaxation Découverte de différents élixirs**

**Dauphins,**

**Baleine,**

**Cachalot,**

**Méduse,**

**Raie manta**

Et de l'élixir **Dauphin « TOGETHER »**

Vous serez aussi amenés à découvrir durant ces journées de stages que cela soit sur une durée de 2 jours, 3 jours ou 4 jours, les élixirs de fleurs :

Les élixirs de fleurs du Bush Australien, des fleurs D'Alaska ou des fleurs de Bach ainsi que bien d'autres élixirs et l'origine de nos émotions que nous pouvons transformer ; Selon les anciens herboristes qui évoquaient « la doctrine des signatures », la fleur correspond à un état d'être, suivant sa forme sa couleur, elle représente un état intérieur qui peut être facilement être transformé pour retrouver un équilibre émotionnel physique mental et spirituel.

**Les élixirs de fleurs sont des perles, vous aurez l'opportunité durant ce stage de découvrir leurs vertus.**

**Le stage se déroule à Fouras dans ma maison au bord de la mer, nous pratiquerons des exercices. Il s'agit d'apprendre à ressentir ce lien énergétique qui nous relie à la nature sans forcément être en présence physique des dauphins.**

### **TARIFS STAGES :**

Deux jours 250 Euros

Trois jours 330 Euros

Quatre jours 400 Euros (Pour le stage de 4 jours, il est prévu de se rendre si la météo est bonne sur l'île d'Aix, il faut rajouter le prix de la traversée qui est de 15 euros)

Arrhes : 90 euros à retourner à

Frédérique Pichard

31 rue du Général Bruncher 17450 FOURAS



Stage en tout petit comité maximum de 6 personnes, chaque stage est unique, la trame de fond est accompagnée avec l'énergie des dauphins, cependant, en fonction des personnes présentes, et du besoin de chacun (e), il prend une orientation différente. La petite taille du groupe à l'avantage du groupe, tout en permettant un travail de développement personnel proche de séances individuelles. Concernant les dates de stages sur 3 ou 4 jours, il est tout à fait possible de participer qu'à deux jours de stage comme ceux du week-end.

Le contenu du stage de 3 et 4 jours, est un approfondissement de notre lien avec la mer, un stage de développement personnel durant lequel nous utiliserons aussi d'autres élixirs de fleurs et d'animaux, pour ancrer cette transformation et accompagner le changement.

Que cela se déroule sur 2, 3 ou 4 jours, ce stage offre le temps de la profondeur et du ralentissement qui ouvrent de nouvelles perspectives avec de grandes transformations.



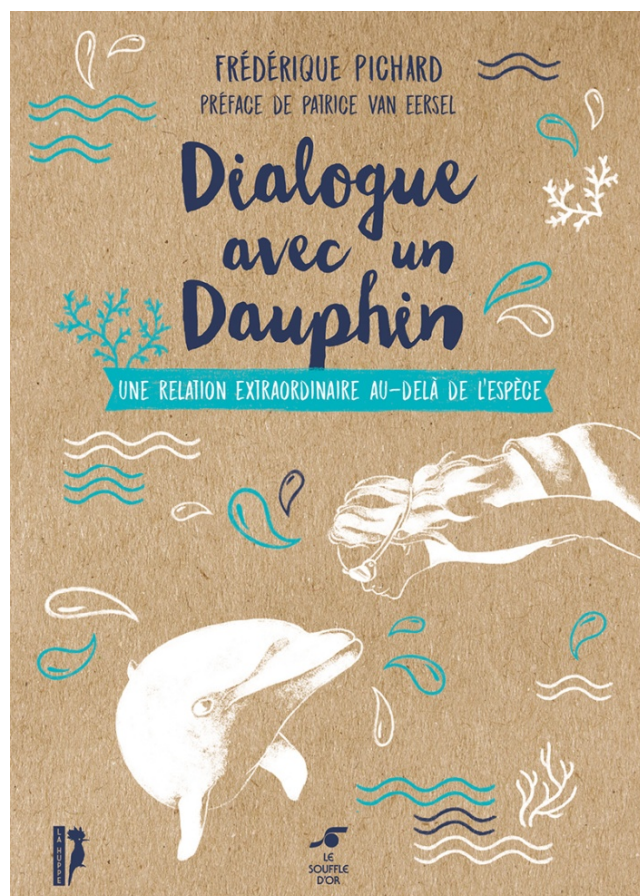
Contact :  
Frédérique Pichard  
France : (33) 6 25 10 16 61  
email : frederique.pichard@yahoo.fr

**Le tout dernier livre de Frédérique paru aux Editions souffle d'Or –**

[www.souffledor.fr](http://www.souffledor.fr)

Ancienne danseuse, relaxologue en enfants et adolescents, formée à la monde de l'énergie et des naturellement que Frédérique chemin de l'épanouissement énergétiques combinés aux élixirs enseignant la gestion intelligente relaxation créatrice. Fondatrice de l'Institut Dony qui a l'étude des dauphins communication inter-espèces, scientifiques, journalistes, artistes, passionnés autour du message des écologiques à plus grand bien de tous du peuple des mers. Sensibiliser protection et à l'écoute de tous les leitmotiv de Frédérique. Elle la rencontre les dauphins et des guérison des cétacés ; elle et publie en 2010 sa propre Ambassadeurs, messagers de la Claude Thomas, qui sera adapté en diffusé sur Arte en juillet également aux côtés de sa fille documentaire "Le plus beau pays France 2". Dans l'esprit de partage à l'écriture de livres collectifs tels que "Dolphin and whale for Shelor paru en 2014 et "L'animal Yolaine de la Bigne, et dans le roots of insight ».

Editions du Souffle d'or



visualisation créatrice pour naturopathie, passionnée par les vibrations, c'est tout accompagne les individus sur le personnel à travers les soins floraux et animaux, mais aussi en et intuitive des émotions et la

pour vocation la protection et Ambassadeurs pour faciliter la cette association fédère chercheurs, penseurs, thérapeutes, entrepreneurs et dauphins et des actions entreprendre ensemble pour le et notamment pour celui petits et grands à la beauté, à la peuples de la Terre, tel est le organise ainsi des voyages à stages en lien avec l'énergie de intervient en milieu scolaire, écrit histoire "Dauphins Mer" avec la participation de version cinématographique et 2011. Nous la retrouvons Adélie et de Dony dans le du monde opus 2" diffusé sur des connaissances, elle participe traitant de l'intelligence animale ever" avec Debbie Takara est l'avenir de l'homme" avec nouveau livre d'Ervin Lazlo « the